



Nasza Matka



Nr 3 (219) Marzec 2025 (rok 20)

Miesięcznik Parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Mikołowie

"Ludu mój ludu, cóżem ci uczynił?"



Słowo Boże – (Łk 13, 1-9)

„Jeśli się nie nawrócicie, wszyscy podobnie zginiecie”

W tym czasie przyszli jacyś ludzie i donieśli Jezusowi o Galilejczykach, których krew Piłat zmieszał z krwią ich ofiar.

Jezus im odpowiedział: «Czyż myślicie, że ci Galilejczycy byli większymi grzesznikami niż inni mieszkańcy Galilei, iż to ucierpieli? Bynajmniej, powiadam wam; lecz jeśli się nie nawrócicie, wszyscy podobnie zginiecie. Albo myślicie, że owych osiemnastu, na których zwała się wieża w Siloam i zabiła ich, było większymi winowajcami niż inni mieszkańcy Jeruzalem? Bynajmniej, powiadam wam; lecz jeśli się nie nawrócicie, wszyscy tak samo zginiecie».

I opowiedział im następującą przypowieść: «Pewien człowiek miał zasadzony w swojej winnicy figowiec; przyszedł i szukał na nim owoców, ale nie znalazł. Rzekł więc do ogrodnika: „Oto już trzy lata, odkąd przychodzę i szukam owocu na tym figowcu, a nie znajduję. Wytnij go, po co jeszcze ziemię wyjaławia?” Lecz on mu odpowiedział: „Panie, jeszcze na ten rok go pozostaw, aż okopię go i obłożę nawozem; i może wyda owoc. A jeśli nie, w przyszłości możesz go wyciąć”».

Pamiętaj, że prochem jesteś i ...

W Środę Popielcową rozpoczynamy święty, szczególny czas Wielkiego Postu. Zewnętrznym znakiem naszego wejścia na drogę pokuty i nawrócenia będzie posypanie głowy popiołem. Popiół ma nam przypomnieć, że wszystko, co ziemskie, jest przemijalne, powstało z prochu ziemi i w proch się obróci. Jest to widzialny skutek grzechu. Cały Wielki Post jest wezwaniem do odwrócenia się od siebie samego po to, by skierować się ku Bogu. Jest to wołanie o umieszczenie Go w centrum myśli i zamierzeń, zajętych często wyłącznie przez nasze własne "ja". Jest to zachęta do zwrócenia się ku Bogu jak dziecko, to jest z prostotą, entuzjazmem i radością. Jeśli pragniemy być prawdziwymi uczniami Chrystusa, to nie może zabraknąć nam sił i czasu na uważniejsze wsłuchiwanie się w Jego głos, na baczniejsze przyglądanie Mu się, na szczerzą i dłuższą z Nim rozmowę. Środa Popielcowa jest dniem, którego przesłanie jest bardzo czytelne chociażby poprzez użycie znaku posypania głów popiołem. Towarzyszą temu słowa: "Nawracajcie się i wierzcie Ewangelii" (Mk 1,15). Jeżeli decydujemy się na formułę: „Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz”. Sama formuła posiada charakter egzystencjalny, przy czym terminy "proch" i "popiół" są traktowane zamiennie.

Symbolika prochu

Proch - symbol zwyczajności: jest go zawsze nadto, a każde ziarnko jest warte tyle, co którekolwiek inne.

Proch - symbol anonimowości: jedno ziarnko podobne do drugiego i bezimienne.

Proch - symbol "wszystko-jedności": nie ma znaczenia, czy ten, czy inny proch, gdyż każdy jest taki sam jak inne.

Proch - symbol znikomości: nie daje żadnego oparcia, rozmiata go najłżejszy podmuch, rozdeptany nie zwraca niczyjej uwagi, znaczący tyle, co nic.

Proch - symbol płynności bez kształtu, szary, bezcelowy, który jest wszędzie i nigdzie u siebie. Proch - symbol przemijania i krótkości ludzkiej egzystencji.

Proch - symbol upokorzenia: przegranych przeciwników tarzano w prochu, kazano im jeść proch.

Proch - symbol pokuty i uniżenia: posypywano sobie głowy popiołem, aby przez taki akt upokorzenia przeprosić Boga.

W głębszym przeżywaniu Wielkiego Postu pomogą nam nabożeństwa wielkopostne, Droga Krzyżowa i rozpamiętywanie Męki Pańskiej podczas Gorzkich Żali. Nie żałujmy czasu i odwagi, by pokazać, że mocno trwamy przy Chrystusowym Krzyżu - znaku zbawienia. Niech on przypomina, zwłaszcza wrogom Kościoła, iż największą wartością w życiu jest miłość płynąca z tego właśnie Krzyża: "W krzyżu miłości nauka".

Opracował: ks. Piotr Żydek SDS



40 - dni Post, modlitwa, jałmużna...

Podjmij post od GNIEWU i NIECIECI.

Codziennie daj swym najbliższym dodatkową porcję miłości.

Podjmij post od OSADZANIA INNYCH.

Zanim kogoś potępisz, przypomnij sobie,
jak Jezus odnosi się do twoich upadków.

Podjmij post od NARZEKANIA.

Kiedy będziesz miał ochotę narzekać,
zamknij oczy i przypomnij sobie małe radości
i tę wielką radość, że Pan cię kocha.

Podjmij post od UCZUCIA ŻALU i PRETENSJI do INNYCH.

Ciągle pracuj nad przebaczeniem tym, którzy cię zranili.

Podjmij post od PYCHY i ZAZDROŚCI,
bo one rujnują twoje życie wewnętrzne.

Gdy tak przeżyjesz Wielki Post bardzo głośno
i radośnie będziesz śpiewał ALLELUJA!!!



Postanowienia wielkopostne

Postanowienia wielkopostne polegają na wyrzeczeniu się czegoś na okres 40 dni, czyli wtedy, kiedy trwa Wielki Post. Czasy się jednak zmieniły to i postanowienia nie są już takie, jak dawniej. Czy rezygnacja z Facebooka to też postanowienie wielkopostne? Postanowienia wielkopostne zawsze miały jedną podstawową funkcję: żeby zbliżyć się do Boga. Wyrzeczenie się czegoś, co dla nas jest ważne ma sprawić, że będziemy bliżej Boga. - Już w Środę Popielcową słyszymy o tym, że klasyczne dzieła postu to modlitwa, ograniczenie w jedzeniu (wyrzeczenie) i dobre uczynki (pomoc potrzebującym). Pełny post, jaki Pan Bóg ceni i lubi, zawsze ma te trzy wymiary, które razem mają się nawzajem uzupełniać. Przede wszystkim postanowienie wielkopostne ma być dla nas trudne, bo nie chodzi o to, żeby rezygnować z czegoś, co trudności nam nie sprawi. - To jest tak jak u sportowców. Sportowiec musi trenować aż do potu. Jeżeli trening sprawia pewien ból, wtedy warto było trenować. Inaczej nie jest to trening, ale spacer, coś dla własnej przyjemności. A jakie mogą być postanowienia wielkopostne?

Od wielu lat już rezygnujemy (lub ograniczamy) w czasie postu oglądanie telewizji, jedzenie słodczy czy rzucenie palenia. Coraz częściej jednak w nasze postanowienia wielkopostne wkrada się XXI wiek. Dlatego nie dziwią już wpisy na Facebooku, że nie będzie z kimś połączenia przez czterdzieści dni. Rezygnacja z Facebooka, Twittera albo używania komputera w ogóle (oczywiście dla własnej przyjemności) coraz częściej wybierane jest jako forma ascezy w naszym społeczeństwie.

Jakiego jednak postanowienia byśmy sobie nie wybrali, chodzi o to, żeby się czegoś, na ten czas Wielkiego Postu, wyrzec. I oczywiście w tym wytrwać.

Czas, który zyskamy rezygnując z telewizji, komputera itp. wykorzystać na modlitwę, rekolekcje i jednoczenie się z Bogiem.

Nadzwyczajny Szafarz Eucharystii

Kim jest nadzwyczajny szafarz Komunii św., czym się zajmują, kto go ustanawia? Nadzwyczajny szafarz Komunii św. to osoba świecka, którą biskup wyznaczył do pomocy kapłanowi w rozdzielaniu Eucharystii podczas Mszy św., oraz do zanoszenia jej chorym. Posługa szafarzy w Kościele nie jest praktyką nową. Sięga ona pierwszych wieków chrześcijaństwa, kiedy to wyznaczeni świeccy roznosili Ciało Pańskie osobom, które nie mogły uczestniczyć we wspólnych zgromadzeniach. Dotyczyło to głównie chorych i więźniów. Z czasem posługa ta została zapomniana. Przywrócił ją w Kościele papież Paweł VI w 1973 r. W Polsce została wprowadzona przez Episkopat w 1990 r. Nadzwyczajnymi szafarzami Komunii św., poza alumnami seminarium duchownego, mogą zostać mężczyźni w wieku od 25 do 65 lat. Kandydat musi być osobą, która wyróżnia się dojrzałością w wierze, pobożnością eucharystyczną, zwłaszcza odznacza się wzorowym życiem moralnym, posiada odpowiednie kwalifikacje intelektualne i aktywnie uczestniczy w życiu parafialnym. Musi być też osobą, która cieszy się uznaniem duchowieństwa i wiernych. Posługa ta wymaga odpowiedniego przygotowania, dlatego też kandydaci zobowiązani są do ukończenia studium przygotowawczego z zakresu teologii, liturgii.

Biskup diecezjalny powołuje do posługi nadzwyczajnego szafarza kandydata, którego poznał osobiście po poleceniu go przez księdza proboszcza. Biskup udziela tej posługi na rok, z możliwością przedłużenia jej na dalsze lata. Przed obrzędem ustanowienia, jak również przed każdym przedłużeniem misji, kandydaci winni odbyć co najmniej trzydniowe rekolekcje. Posługa szafarza jest bezinteresowna. Szafarz nadzwyczajny podczas posługi powinien być ubrany w albę i przepasany cingulum. Wykonuje on swoją posługę wtedy, gdy kapłanów wobec przystępujących do Komunii św. jest zbyt mało. Szafarz nadzwyczajny może, za wiedzą księdza proboszcza, zanieść Komunię św. chorym do domów tylko, których stan duchowy jest znany, zachowując przepisy liturgiczne.

W większości krajów europejskich posługa szafarzy nadzwyczajnych rozwija się już od bardzo wielu lat. Wierni akceptują ich i chętnie korzystają z ich posługi. W Polsce, zwłaszcza w pierwszych latach po jej przywróceniu, postawy wiernych były i są różne. Są osoby, które niechętnie odnoszą się do świeckich szafarzy, chcą przyjmować Komunię św. tylko z rąk kapłana. Jednak większość rozumie istotę tej posługi i akceptuje ją. Szafarz ma służyć ludziom, ułatwiać im dostęp do Komunii św. Jeżeli cieszy się zaufaniem, może również nawiązywać kontakty zwłaszcza z chorymi i samotnymi, ofiarując im swój czas i okazję do rozmowy.

Wiadomo, że zawsze przy wprowadzaniu zmian czy nowości są głosy zarówno na tak, jak i na nie. Mamy jednak nadzieję, że szafarz świecki w naszej parafii zostanie zaakceptowany i będzie ofiarnie służyć ludziom i pomagać swoim duszpasterzom.



Opracował: ks. Piotr Żydek SDS

Żywy Różaniec

Intencje Papieskie 2025:

MARZEC -Za rodziny w kryzysie

Módlmy się, aby rodziny dotknięte podziałem doświadczyły uzdrawiającej mocy przebaczenia i odkryły, że nawet różnice mogą stać się bogactwem.

KWIECIEŃ -O mądre korzystanie z nowych technologii

Módlmy się, aby korzystanie z nowych technologii nie zastępowało relacji międzyludzkich, odbywało się w atmosferze szacunku do każdego człowieka i pomagało stawić czoła kryzysowi naszych czasów.

MAJ -O możliwość pracy

Módlmy się, aby dzięki pracy każda osoba mogła się spełniać, rodziny miały godne warunki życia, a społeczeństwa stawały się bardziej ludzkie.

CZERWIEC -O wzrost wrażliwości na świat

Módlmy się, aby każdy z nas znajdował pocieszenie w osobistej relacji z Jezusem, a z Jego Serca czerpał wzór współczującej miłości do świata.

LIPIEC -O coraz lepsze rozeznawanie

Módlmy się, abyśmy umieli coraz lepiej rozeznawać, by dobrze wybierać drogi życia i odrzucać to, co oddala nas od Chrystusa i Ewangelii.

SIERPIEŃ -O umiejętność życia wspólnego

Módlmy się, aby społeczności, których współegzystencja wydaje się bardzo trudna, nie ulegały pokusie konfrontacji z powodów etnicznych, politycznych, religijnych czy ideologicznych.

WRZESIEŃ -O odnowienie naszych relacji ze stworzeniem

Módlmy się, abyśmy inspirowani przykładem św. Franciszka, zrozumieli wzajemną zależność wszystkich stworzeń, kochanych przez Boga, godnych miłości i szacunku.

PAŹDZIERNIK -O współpracę między wyznawcami różnych tradycji religijnych

Módlmy się, aby wyznawcy różnych tradycji religijnych współpracowali ze sobą na rzecz obrony i budowania pokoju, sprawiedliwości oraz braterstwa.

LISTOPAD -O umiejętność zapobiegania samobójstwom

Módlmy się, aby osoby, które doświadczają pokusy popełnienia samobójstwa, znalazły w swoich wspólnotach potrzebne im wsparcie, pomoc oraz miłość i otworzyły się na piękno życia.

GRUDZIEŃ -Za chrześcijan żyjących na terenach objętych konfliktami

Módlmy się, aby chrześcijanie żyjący w strefie wojny lub konfliktu, szczególnie na Bliskim Wschodzie, byli siewcami pokoju, nadziei i pojednania.

Cytat o różańcu Papieża Franciszka:

**Różaniec jest "syntezą historii Bożego miłosierdzia,
która staje się historią naszego zbawienia.
Maryja wskazuje nam kierunek, którym powinniśmy iść,
aby być uczniami Jezusa".**



INTENCJE MSZALNE – Marzec 2025

Sobota	1 marca	Niedziela	16 marca
8 ⁰⁰	1) W int. Członków Żywego Różańca 2) Za + męża Józefa (1 gr.)	8 ⁰⁰	1) Za + Wojciecha Wieczorka w kolejną rocz. śmierci 2) Za + męża Józefa (16 gr.)
18 ⁰⁰	Za ++ Marię i Rudolfa oraz za + Herberta	10 ⁰⁰	W int. Bartłomieja Kiczor z okazji urodzin
Niedziela	2 marca	14 ³⁰	W int. Celiny Bubała z okazji 60 rocz. urodzin
8 ⁰⁰	1) Za + Alojzego Ciszewskiego 2) Za + męża Józefa (2 gr.)	Poniedziałek 17 marca	
10 ⁰⁰	W int. Moniki i Mateusza Kucharskich z okazji 5 rocz. ślubu	8 ⁰⁰	1) Za ++ rodziców, braci i bratową 2) Za + męża Józefa (17 gr.)
14 ³⁰	Za + Małgorzatę Fojt	Wtorek 18 marca	
Poniedziałek	3 marca	8 ⁰⁰	Za + męża Józefa (18 gr.)
8 ⁰⁰	1) Za ++ Członków Żywego Różańca 2) Za + męża Józefa (3 gr.)	Środa 19 marca	
Wtorek	4 marca	8 ⁰⁰	Za + męża Józefa (19 gr.)
8 ⁰⁰	1) W int. emerytów, rencistów i chorych z Parafii 2) Za + męża Józefa (4 gr.)	Czwartek 20 marca	
Środa	5 marca	18 ⁰⁰	Za + męża Józefa (20 gr.)
8 ⁰⁰	Za + męża Józefa (5 gr.)	Piątek 21 marca	
18 ⁰⁰	W int. Parafian	18 ⁰⁰	Za + męża Józefa (21 gr.)
Czwartek	6 marca	Sobota 22 marca	
8 ⁰⁰	O nowe, święte i liczne powołania	18 ⁰⁰	Za + męża Józefa (22 gr.)
18 ⁰⁰	Za + męża Józefa (6 gr.)	Niedziela 23 marca	
Piątek	7 marca		1) Za + męża Józefa (23 gr.) 2) O Boże bł., zdrowie i szczęśliwy przebieg operacji
		8 ⁰⁰	
		10 ⁰⁰	W int. Parafian
18 ⁰⁰	Za + Danutę Jabłońską w miesiąc po śmierci	14 ³⁰	Rezerwacja
Sobota	8 marca	Poniedziałek 24 marca	
8 ⁰⁰	Za + męża Józefa (8 gr.)	8 ⁰⁰	Za + męża Józefa (24 gr.)
18 ⁰⁰	1) W int. Anny z okazji 70 rocz. urodzin 2) Za + męża Ryszarda Wąsik w 5 rocz. śmierci	Wtorek 25 marca	
Niedziela	9 marca	8 ⁰⁰	Za + męża Józefa (25 gr.)
8 ⁰⁰	1) Za + męża Józefa (9 gr.) 2) Za ++ Elżbietę i Gustawa, Gertrudę i Bronisława	Środa 26 marca	
		8 ⁰⁰	Za + męża Józefa (26 gr.)
10 ⁰⁰	Za ++ dziadków Halinę i Tadeusza Kazior	Czwartek 27 marca	
14 ³⁰	1) Za + Stefana Pelech w 1 rocz. śmierci 2) Za ++ rodziców Łucję i Wincentego Gorol w rocz. śmierci	18 ⁰⁰	Za + męża Józefa (27 gr.)
Poniedziałek	10 marca	Piątek 28 marca	
8 ⁰⁰	1) W int. Parafian 2) Za + męża Józefa (10 gr.)	18 ⁰⁰	Za + męża Józefa (28 gr.)
Wtorek	11 marca	Sobota 29 marca	
8 ⁰⁰	1) Za ++ rodziców, brata, babcie i dziadków oraz za ++ z rodziny 2) Za + męża Józefa (11 gr.)	18 ⁰⁰	Za + męża Józefa (29 gr.)
Środa	12 marca	Niedziela 30 marca	
8 ⁰⁰	Za + męża Józefa (12 gr.)	8 ⁰⁰	1) Za ++ rodziców Wilhelma i Marię 2) Za + Annę Kuś i + męża Stanisława
Czwartek	13 marca	10 ⁰⁰	Za + męża Józefa (30 gr.)
18 ⁰⁰	1) W int. Czcieli Matki Bożej Fatimskiej 2) Za + męża Józefa (13 gr.)	14 ³⁰	1) Za ++ Gabrielę Walczak, ++ z rodziny 2) Rezerwacja – roczek
Piątek	14 marca	Poniedziałek 31 marca	
18 ⁰⁰	Za + męża Józefa (14 gr.)	8 ⁰⁰	Za + Helenę i Floriana Pietrusów w rocz. śmierci i za + Zofię Hopa
Sobota	15 marca		
18 ⁰⁰	1) Za + Danutę Nowak w 12 rocz. śmierci 2) Za + męża Józefa (15 gr.)		

Kącik kulinarny

KARTOFLE Z GZIKIEM

SKŁADNIKI:

1 kg kartofli
600 g twarogu półtłustego
200 g śmietany kwaśnej 12 %
małutka cebulka lub mały pęczek szczypiorku
Przyprawy:
1 płaska łyżeczka soli,
1/4 płaskiej łyżeczki pieprzu,
szczypta cukru
Ewentualne dodatki:
jajka gotowane na twardo,
rzodkiewka,
czosnek,
natka pietruszki.



WYKONANIE:

Po oczyszczeniu gotujemy kartofle ze skórą pod przykryciem do miękkości. W trakcie gotowania ziemniaków przygotuj gzik. Do miski z twarogiem dodaj śmietanę. Następnie do miski dodaj mały pęczek siekanego szczypiorku lub kawałek drobno siekanej cebuli. Na koniec przyprawy: dodaj sól, pieprz i szczyptę cukru. Wg uznania można ubogacić gzik rzodkiewką, czy czosnkiem czy jajkiem gotowanym na twardo bądź pietruszką. Smacznego!!!

☺ Kącik humoru ☺

Przyjeżdża facet na stację benzynową i pyta:

- Ile kosztuje litr benzyny?
- 6,50 zł
- A ile jedna kropla?
- No co Pan za darmo...
- To proszę nakapać cały bak!

Dwóch dziadków rozmawia na temat sklerozy.

Przechwalają się, który ma większą.

- Ostatnio - mówi pierwszy - kupiłem sobie lody i zapomniałem, co z nimi zrobić.

Szły dzieci, więc im je podarowałem...

- To jeszcze nic - mówi drugi. - Wyobraź sobie, poszedłem z żoną do kawiarni.

Zamówiłem lody i tak siedzimy sobie, siedzimy...

Patrzę to na lody, to na osobę siedzącą naprzeciw i zastanawiam się, skąd ja znam tę panią.

Przychodzi facet do lekarza i mówi:

- Panie doktorze, mam problem, że kiedy śpię to chrapię. Co mam zrobić?

- Niech pan zaśnie przy otwartym oknie, to przejdzie.

Na następny dzień facet znowu przychodzi do lekarza, a lekarz mówi:

- I co? Chrapanie zniknęło?

- Chrapanie nie, ale zniknął TV, laptop i mikrofalówka.

Dziadek do babci

- Babka, jak ja mam na imię?

Babka po chwili namysłu:

- A na kiedy ci to potrzebne.

Nad wiosennym stawem rozsiada się wędkarz i usiłuje coś złowić. Mija godzina, dwie, trzy, a tu nic! Naraz nad wodą staje dwunastolatek, zarzuca wędkę i wyciąga rybę za rybą.

Wściekły coraz bardziej wędkarz nie wytrzyma i woła:

- A lekcje smarkaczu już odrobiłeś?!

HARMONOGRAM SPRZĄTANIA KOŚCIOŁA

Sobota 15 marca 2025	Zaczek Katarzyna
	Zaczek Mirosława
	Goliasz-Celder Magdalena
Sobota 29 marca 2025	Kawka Zofia
	Wróblewska Zofia
	Tyrała Janina
	Sosna Jadwiga
Sobota 12 kwietnia 2025	Piwowarczyk Ilona
	Górska Aleksandra
	Przybyła Ewelina
Sobota 26 kwietnia 2025	Górny Grażyna
	Wawrzynek Agnieszka
	Jamka Monika
Sobota 10 maja 2025	Kołodziejczyk Krystyna
	Świerczyńska Małgorzata
	Rzepiak Danuta
Sobota 24 maja 2025	Kubis Karolina
	Kubis Lidia
	Juroszek Agnieszka
Sobota 7 czerwca 2025	Kędzia Irena
	Majowska Dorota
	Kamińska Gabriela
Sobota 21 czerwca 2025	Lebek Sylwia
	Lebek Marek
	Zbroja Agnieszka
Sobota 5 lipca 2025	Krzepina Ryszarda
	Suchanek Marzanna
	Bubała Celina
Jeżeli danej grupie podany termin nie odpowiada to proszę zamienić się między grupami we własnym zakresie (harmonogram również na stronie parafialnej)	

BIULETYN PARAFII RZYMSKOKATOLICKIEJ

Matki Bożej Częstochowskiej w Mikołowie

Kolegium redakcyjne: Ks. Proboszcz Robert Uflant SDS, Sylwia i Marek Lebek

Adres redakcji: 43-190 Mikołów, ul. Jesionowa 11, tel. 32 226 14 65

e-mail: smilowice@katowicka.pl

strona internetowa: www.parafiasmilowice.pl

(Pismo przeznaczone na wewnętrzny użytek parafii)

Nr konta naszej parafii w Mikołowskim Banku Spółdzielczym:

90 8436 0003 0000 0026 8112 0001