



Nasza Matka



Nr 12 (216) Grudzień 2024 (rok 19)

Miesięcznik Parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Mikołowie

Adwent czas radosnego oczekiwania



Słowo Boże

Flp 4,4-7

Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiałość łagodność: Pan jest blisko! O nic się już zbytnio nie troskajcie, ale w każdej sprawie wasze prośby przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem! A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł, będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie.

Iz 7,10-14

Pan przemówił do Achaza tymi słowami: Proś dla siebie o znak od Pana, Boga twego, czy to głęboko w Szeolu, czy to wysoko w górze! Lecz Achaz odpowiedział: Nie będę prosił i nie będę wystawiał Pana na próbę. Wtedy rzekł [Izajasz]: Słuchajcie więc, domu Dawidowy: Czyż mało wam naprzykrzać się ludziom, iż naprzykrzacie się także mojemu Bogu? Dlatego Pan sam da wam znak: Oto Panna poczne i porodzi Syna, i nazwie Go imieniem Emmanuel.

„Adwent czas przygotowania”

Adwent

to czas radosnego oczekiwania i przygotowania na przyjście Jezusa. Adwent zaczyna się w niedzielę po uroczystości Chrystusa Króla czyli między 29 listopada a 3 grudnia. Trwa on od 23 do 28 dni, z których cztery zawsze są niedzielami. Adwent kończy się wigilią Bożego Narodzenia, która niekiedy zbiega się z czwartą niedzielą Adwentu. Adwent rozpoczyna się od pierwszych nieszporów pierwszej niedzieli Adwentu, a kończy się pierwszymi nieszporami Bożego Narodzenia. Pierwsza niedziela Adwentu zawsze rozpoczyna nowy rok liturgiczny w Kościele.

Adwent jest wyjątkowym czasem dla chrześcijan. Słowo adwent pochodzi z języka łacińskiego "adventus", które oznacza przyjście. Dla starożytnych rzymian słowo to, oznaczało oficjalny przyjazd cezara. Dla chrześcijan to radosny czas przygotowania na przyjście Pana. Oczekiwanie na przyjście Chrystusa musi rodzić radość, gdyż jest oczekiwaniem na przyjście Jezusa. Dlatego też Adwent jest nie tyle czasem pokuty, ile raczej czasem pobożnego i radosnego oczekiwania. Opuszczenie hymnu Gloria nie jest wyrazem pokuty, jak w Wielkim Poście, lecz znakiem czekania na nowe zabrzmienie hymnu anielskiego śpiewanego w noc narodzenia Jezusa (Łk 2, 14).

Adwent dzieli się na dwa podokresy, z których każdy ma odrębne cechy, wyrażone w dwóch różnych prefacjach adwentowych: Pierwszy podokres Adwentu obejmuje czas od pierwszej niedzieli Adwentu do 16 grudnia, kiedy czytane są teksty biblijne, zapowiadające powtórne przyjście Zbawiciela na końcu świata i przygotowujące do spotkania z Chrystusem Sędzią. Dni powszednie w tym okresie przyjmują wszystkie obchody wyższe rangą (tzn. wspomnienia dowolne, obowiązkowe, święta i uroczystości); Drugi okres Adwentu, od 17 do 24 grudnia, to bezpośrednie przygotowanie do świąt Bożego Narodzenia. W tym okresie w dni powszednie można obchodzić jedynie święta i uroczystości.

Opracował Ks. Piotr SDS

MYŚL NA ADWENT

I znów jest Adwent w Twym
Kościele, Boże.

Znów wracamy do modlitwy, tęsknoty i wyglądania,
do pieśni nadziei i obietnicy.

Wszelka niedola ludzka, wszelki niedosyt, całe wierzące oczekiwanie zbiega się znowu
w tym jednym słowie:

Przybądź! Nie zwlekaj!

Jak to dziwna modlitwa.

Bo przecież już przyszedłeś, przecież już rozbiłeś
między nami swój namiot.

Przecież już podzieliłeś z nami całe nasze życie.

Czyż możliwe więc, byśmy wzywali Cię naszym „przybądź” jeszcze do czegoś więcej?
Czyż mógłbyś przyjść jeszcze bliżej, niż już przyszedłeś, wchodząc tak głęboko w naszą
zwyczajność, że nie

umieliśmy Cię odróżnić od innych ludzi?

A jednak, o Boże nasz, któryś nazwał siebie Synem Człowieczym, mówimy Ci wciąż,
modlimy się ciągle:

Przybądź!

Karl Rahne

„Oni już idą...A Ty?”

My się dopiero zaczynamy przygotowywać do Wigilii, a ONI już idą. Czy można dobrze się przygotować do Świąt Bożego Narodzenia bez zdania sobie sprawy z tego, że ONI JUŻ IDĄ? Czy nasze przygotowanie bez tej świadomości nie będzie zbyt jednowymiarowe, płaskie, chybione? O kogo chodzi? Kim są CI, którzy już idą?

To bohaterowie naszego świętowania. Idą już z Nazaretu do Betlejem – Józef cieśla i Maryja, która jest brzemienna i znajduje się w ostatnim stadium oczekiwania na przyjście dziecka na świat. Zły czas jak na taką wyprawę, a jednak ten czas jest Najlepszy. Jakże różne mogą być poglądy na temat właściwości albo niewłaściwości czasu dla określonych wydarzeń. Czy, idąc, nie myślą w duszy, że poprowadzi ich do celu jakiś Anioł Boży? Może nawet ten sam, który zwiastował Maryi radosną nowinę poczęcia Chrystusa Pana? Może ten, który powiedział Józefowi we śnie, aby „nie bał się wziąć swojej małżonki Maryi do swojego domu”? Czy on, idąc, nie ma nadziei, że w Betlejem spotka ich przyjęcie ze strony dobrych ludzi, którzy zajmą się Maryją, że nawet w tym trudnym czasie spisu ludności zarządzanego przez cezara, kiedy w całym kraju roi się od ludzi zmuszonych do przemieszczania się z miejsca na miejsce, znajdzie się godne miejsce dla narodzin Mesjasza, Bożego Syna? Jakie zawodne mogą być ludzkie oczekiwania! A może nie, może niewysłuchanie gorących prośb i niespełnienie się oczekiwań może być dobre? Może wcale nie jest takie absurdalne, jak mogłoby się to wydawać na pierwszy rzut oka? Czy nie zamieniają się one czasem w spełnienie tych jeszcze bardziej głębokich pragnień i oczekiwań, tych z samej głębi Bożego serca? Idźmy z NIMI, z tymi, którzy JUŻ IDĄ. Czynimy to, gdy naszych marzeń nie stawiamy na ostrzu noża, gdy pozwalamy im się manifestować, ale również nie przestajemy wędrować, gdy one się nie spełniają – widać NIE DOTARLIŚMY JESZCZE DO SERCA BOGA. Tacy ludzie mają po co świętować.



Obrzęd wieczerzy wigilijnej

Na stole nakrytym białym obrusem kładziemy Pismo Święte i opłatek oraz ustawiamy świecę (najlepiej Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom). Jedno miejsce przy stole pozostaje wolne jako znak pamięci o bliskich, którzy nie mogą razem z nami zasiąść do wigilii (np. o zmarłych z rodziny). Wieczerzę wigilijną rozpoczynamy modlitwą. Najlepiej jeśli prowadzi ją ojciec.

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALENIE ŚWIECY:

Ojciec lub matka zapala świecę na stole.

Ojciec lub matka: Światło Chrystusa.

Wszyscy odpowiadają: Bogu niech będą dzięki.

Najstarsze dziecko zapala światełka na choince.

CZYTANIE EWANGELII (Łk 2,1-14)

Ojciec: **Ponad dwa tysiące lat temu przyszedł na świat Jezus Chrystus, Syn Boży, oczekiwany Zbawiciel. Opowiada o tym ewangelia św. Łukasza.**

Tekst odczytuje na przykład najstarsze dziecko:

W owym czasie wyszło rozporządzenie Cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym państwie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządca Syrii był Kwiryniusz. Wybierali się więc wszyscy, aby dać się zapisać, każdy do

swego miasta. Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna. Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Porodziła swego pierwotnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie. W tej samej okolicy przebywali w polu pasterze i trzymali straż nocną nad swoją trzodą. Naraz stanął przy nich anioł Pański i chwała Pańska zewsząd ich oświeciła, tak że bardzo się przestraszyli. Lecz anioł rzekł do nich „Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz Pan. A to będzie znakiem dla was: znajdziecie Niemowlę owinięte w pieluszki i leżące w żłobie”. I nagle przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, które wielbiły Boga słowami: „Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom Jego upodobania”.

Następuje śpiew - kolęda „Wśród nocnej ciszy”.

WSPÓLNA MODLITWA

Ojciec lub matka odmawia prośby, wszyscy odpowiadają: **Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.**

Ojciec lub matka: **Boże, nasz Ojczy, w tej uroczystej godzinie wychwalamy Cię i dziękujemy za noc, w której posłałeś nam swojego Syna Jezusa Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela i prosimy Cię:**

Udziel naszej rodzinie daru miłości, zgody i pokoju. Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.

Obdarz naszych sąsiadów, przyjaciół i znajomych pokojem tej nocy. Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.

Wszystkich opuszczonych, samotnych, chorych, biednych, głodnych na całym świecie pociesz i umocnij Dobrą Nowiną tej świętej nocy. Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.

Naszych zmarłych (wymienić imiona) obdarz szczęściem i światłem Twej chwały. Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.

Wszyscy odmawiają: „Ojczy nasz....”

Ojciec lub matka: **Panie Boże, Ty sprawiłeś, że ta święta noc zajaśniała blaskiem prawdziwej światłości Jednorodzonego Syna Twojego, spraw, abyśmy jaśnieli blaskiem Twego światła w naszym codziennym postępowaniu. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.**

ŁAMANIE SIĘ OPŁATKIEM:

Ojciec lub matka: **A teraz w duchu miłości i przebaczenia przełamiemy się opłatkiem - chlebem miłości. Otwierając serca nasze w miłości wzajemnej, otwieramy je na przyjście Pana. Niech On będzie zawsze z nami.**

Ojciec pierwszy składa wszystkim życzenia i przełamuje się opłatkiem.

MODLITWA PO WIECZERZY:

Odmawia ojciec lub matka.

Dziękujemy Ci, Boże, nasz dobry Ojczy, za Syna Twego Jezusa Chrystusa, dziękujemy za miłość do wszystkich ludzi, za ten błogosławiony wieczór i dary, które spożywaliliśmy. Tobie chwała na wieki. Amen.



Żywy Różaniec

Intencje Papieskie 2024:

Grudzień - Za pielgrzymów nadziei

Módlmy się, aby ten Jubileusz umocnił nas w wierze, pomagając nam rozpoznać zmartwychwstałego Chrystusa w naszym życiu, i przemienił nas w pielgrzymów chrześcijańskiej nadziei.

ABC

INSTRUKCJA ODPOWIEDZIALNEGO UŻYWANIA JĘZYKA

1. Nie mów fałszywego świadectwa, czyli nie kłam, by kogoś wprowadzić w błąd, skrzywdzić czy wykorzystać.
2. Nie powtarzaj zasłyszanych informacji pochodzących z drugiej ręki, nawet gdyby brzmiały dość wiarygodnie, jeśli widzisz, że taka informacja mogłaby komuś zaszkodzić.
3. Nie dodawaj niczego, nie zmyślaj, nie koloryzuj i nie przeinaczaj tego, co usłyszałeś. Nie wzbudź czyimś kosztem sensacji i podziwu dla swoich rzekomych wiadomości i orientacji.
4. Mów raczej o problemach, a nie o osobach. Unikaj personalnych wycieczek, ataków czy potępień, a bardziej skup się na istocie rzeczy, na postawach, zachowaniach czy normach.
5. Miej odwagę zaprotestować i stanąć w czyjejs obronie, gdy ktoś kogoś zaocznie krytykuje, oskarża, potępia. Zaproponuj, by powtórzył to w jego obecności.
6. Nie pozwól wyśmiewać i kpić z wartości, idei lub osób, które cenisz i szanujesz. Spokojnie zaproponuj i poproś, by uszanowano twoje uczucia. Jeśli nie - opuść takie towarzystwo.
7. Nie przyłączaj się do chóru szyderców, defetystów, krytykantów i ignorantów. Bądź wtedy zdystansowany i zaprezentuj odmienny ton.
8. Wprowadzaj do rozmowy kulturę dyskusji, ostudzaj emocje swoim spokojem, łagodnym tonem wypowiedzi. Mów stanowczo, ale nie krzycz. Nie daj się ponieść złości.
9. Przygotuj się do dyskusji. Wyszukaj wiarygodne argumenty. Staraj się wypowiadać na tematy, w których jesteś kompetentny. Nie odzywaj się, jeśli na czymś się nie znasz; raczej milcz i słuchaj, ewentualnie zadawaj pytania.
10. Bądź krytyczny wobec czyichś wypowiedzi i samokrytyczny wobec swoich. Nie pozwól, by ktoś z tupetem i bezczelną pewnością siebie wmawiał ci wysrane z palca wiadomości. Niech siła argumentów nigdy nie ulega pod naporem siły głosu.



INTENCJE MSZALNE - Grudzień 2024

Niedziela 1 grudnia		Wtorek 17 grudnia	
8 ⁰⁰	1) Za + Pawła Gracka 2) Za + Salomeę Żur (1 gr.)	18 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (17 gr.)
10 ⁰⁰	Za ++ rodziców Helenę i Edwarda Stolarskich w rocz. śmierci taty	Środa 18 grudnia	
14 ³⁰	Za + ks. Alojzego Gorola w 10 rocz. śmierci	18 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (18 gr.)
Poniedziałek 2 grudnia		Czwartek 19 grudnia	
18 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (2 gr.)	18 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (19 gr.)
Wtorek 3 grudnia		Piątek 20 grudnia	
18 ⁰⁰	1) W int. emerytów, rencistów i chorych z naszej Parafii 2) Za + Salomeę Żur (3 gr.)	18 ⁰⁰	1) Za ++ Jana, Jadwigę, Antoniego i Anastazję 2) Za + Salomeę Żur (20 gr.)
Środa 4 grudnia		Sobota 21 grudnia	
10 ⁰⁰	W int. górników i ich rodzin	18 ⁰⁰	1) W int. Lidii Retka z okazji 60 rocz. urodzin 2) Za + Salomeę Żur (21 gr.)
18 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (4 gr.)	Niedziela 22 grudnia	
Czwartek 5 grudnia		8 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (22 gr.)
18 ⁰⁰	1) O nowe, liczne i święte powołania 2) Za + Salomeę Żur (2 gr.)	10 ⁰⁰	Za + Marka Dziub
Piątek 6 grudnia		14 ³⁰	1) W int. Ignacego Pastor z okazji 1 rocz. urodzin oraz w int. Zuzi z okazji 8 rocz. urodzin 2) W int. Radosława Muskietorz z okazji 1 rocz. urodzin
18 ⁰⁰	1) Za ++ rodziców Barbarę i Stanisława w 25 rocz. śmierci 2) Za + Salomeę Żur (6 gr.)	Poniedziałek 23 grudnia	
Sobota 7 grudnia		8 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (23 gr.)
8 ⁰⁰	1) W int. Członków Żywego Różańca 2) Za + Salomeę Żur (7 gr.)	Wtorek 24 grudnia	
18 ⁰⁰	Za ++ rodziców, teściów, + żonę Annę	8 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (24 gr.)
Niedziela 8 grudnia		22 ⁰⁰	W int. Parafian
8 ⁰⁰	1) Za ++ Anielę i Tomasza Hopa w rocz. śmierci 2) Za ++ teściów Teresę i Donata Kurpas	Środa 25 grudnia	
10 ⁰⁰	Za + Ryszarda Winklera w 2 rocz. śmierci	8 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (25 gr.)
14 ³⁰	1) Za ++ Józefa Michalskiego i Alberta Kreis 2) Za + Salomeę Żur (8 gr.)	10 ⁰⁰	Za + Marka Dziub
Poniedziałek 9 grudnia		14 ³⁰	
18 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (9 gr.)	Czwartek 26 grudnia	
Wtorek 10 grudnia		8 ⁰⁰	Rezerwacja
18 ⁰⁰	1) Za ++ Członków Żywego Różańca 2) Za + Salomeę Żur (10 gr.)	10 ⁰⁰	Za + Marka Dziub
Środa 11 grudnia		14 ³⁰	Za + Salomeę Żur (26 gr.)
18 ⁰⁰	1) Za + Łucję Powąła w kolejną rocz. śmierci 2) Za + Salomeę Żur (11 gr.)	Piątek 27 grudnia	
Czwartek 12 grudnia		18 ⁰⁰	1) O zdrowie i błogostawieństwo w rodzinie 2) Za + Salomeę Żur (27 gr.)
18 ⁰⁰	1) Za + Michała Mleczko 2) Za + Salomeę Żur (12 gr.)	Sobota 28 grudnia	
Piątek 13 grudnia		18 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (28 gr.)
18 ⁰⁰	1) W int. Czcieli Matki Bożej Fatimskiej 2) Za + Salomeę Żur (13 gr.)	Niedziela 29 grudnia	
Sobota 14 grudnia		8 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (29 gr.)
18 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (14 gr.)	10 ⁰⁰	Za + Marka Dziub
Niedziela 15 grudnia		14 ³⁰	Za + Adama w rocz. śmierci, + jego żonę Kazimierę
8 ⁰⁰	1) Za ++ Jadwigę i Jerzego Dudek 2) Za + Salomeę Żur (15 gr.)	Poniedziałek 30 grudnia	
10 ⁰⁰	Za + Marka Dziub	8 ⁰⁰	1) W int. ks. Roberta Uflanta SDS z okazji urodzin 2) Za + Salomeę Żur (30 gr.)
14 ³⁰	Za + męża Henryka, + brata Stanisława	Wtorek 31 grudnia	
Poniedziałek 16 grudnia		8 ⁰⁰	
18 ⁰⁰	Za + Salomeę Żur (16 gr.)	16 ⁰⁰	W int. Parafian

Kącik kulinarny

Placek jabłkowy z cynamonem na adwent

SKŁADNIKI:

CIASTO:

25 dag margaryny, 5 jajek
1 szklanka cukru, 2 szklanki mąki
2 łyżki proszku do pieczenia

JABŁKA:

1 kg jabłek, 1 łyżeczka cynamonu
cukier do smaku

PIANA:

7 białek, 1 szklanka cukru pudru

DODATEK:

1 słoik dżemu morelowego (użyłam
brzoskwiniowy)

WYKONANIE:

CIASTO:

Margarynę utrzeć z cukrem, stopniowo dodając żółtka, mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia. Z białek ubić pianę i delikatnie wmieszać w ciasto. Podzielić na 2 części.

JABŁKA:

Jabłka obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Doprawić do smaku cukrem i wymieszać z cynamonem.

PIANA:

Białka ubić na sztywną pianę, stopniowo dodając cukier.

PRZYGOTOWANIE DO PIECZENIA:

Na blaszkę (25/35 cm.) wyłożyć jedną część ciasta, starte jabłka (ja odcisnęłam z nadmiaru soku) i przykryć drugą częścią ciasta. Upiec w temp. 180°C przez ok. 40 min. Pod koniec pieczenia wierzch ciasta posmarować dżemem i nałożyć pianę. Zapiec w piekarniku w temp. 170°C przez ok. 20 min.



☺ Kącik humoru ☺

– Tato, jak funkcjonuje mózg?

– Daj mi święty spokój, mam teraz w głowie co innego!

Rozmawiają dwaj koledzy:

– Mój pies, jak wraca ze spaceru, to naciska nosem o dzwonek, żeby mu otworzyć drzwi – tak go wyszkoliłem.

– Mój nie musi, ma swoje klucze.

Rozpędzony jeźdźca biegnie przez pustynię. Nagle wpada na kaktus i woła:

– Mamo, to ty?

– Tato, już nigdy więcej nie pójde z tobą na sanki!

– Nie gadaj tyle, synu, tylko ciągnij.

Rozmawiają dwaj psychiatrzy:

– Wiesz co, mam rewelacyjnego pacjenta. Cierpi na rozdwojenie jaźni.

– A co w tym rewelacyjnego?

– Obydwaj mi płacą.

Podczas kolędy ksiądz wręczył małemu chłopczykowi obrazek z wizerunkiem świętego. Mały obejrzał obrazek i pyta:

– Masz więcej?

Ksiądz dał mu jeszcze cztery. Mały pooglądał wszystkie i pyta:

– A z dinozaurami masz?

– Co ma wspólnego pokój dziecka i Bolesław Chrobry?

– Tu dziecko mieszka i tu dziecko Mieszka.

HARMONOGRAM SPRZĄTANIA KOŚCIOŁA

Sobota 14 grudzień 2024	Piwowarczyk Ilona
	Górska Aleksandra
	Przybyła Ewelina
Przygotowania przed Bożym Narodzeniem	Górny Grażyna
	Wawrzynek Agnieszka
	Jamka Monika
Sobota 4 styczeń 2025	Kołodziejczyk Krystyna
	Świerczyńska Małgorzata
	Rzepiak Danuta
Sobota 18 styczeń 2025	Kubis Karolina
	Kubis Lidia
	Juroszek Agnieszka
Sobota 1 luty 2025	Kędzia Irena
	Majowska Dorota
	Kamińska Gabriela
Sobota 15 luty 2025	Lebek Sylwia
	Lebek Marek
	Zbroja Agnieszka
Sobota 1 marzec 2025	Krzepina Ryszarda
	Suchanek Marzanna
	Bubała Celina
Sobota 15 marzec 2025	Zaczek Katarzyna
	Zaczek Mirosława
	Goliasz-Celder Magdalena
Sobota 29 marzec 2025	Kawka Zofia
	Wróblewska Zofia
	Tyrała Janina
	Sosna Jadwiga

Jeżeli danej grupie podany termin nie odpowiada to proszę zamienić się między grupami we własnym zakresie (harmonogram również na stronie parafialnej)

BIULETYN PARAFII RZYMSKOKATOLICKIEJ

Matki Bożej Częstochowskiej w Mikołowie

Kolegium redakcyjne: Ks. Proboszcz Robert Uflant SDS, Sylwia i Marek Lebek

Adres redakcji: 43-190 Mikołów, ul. Jesionowa 11, tel. 32 226 14 65

e-mail: smilowice@katowicka.pl

strona internetowa: www.parafiasmilowice.pl

(Pismo przeznaczone na wewnętrzny użytek parafii)

Nr konta naszej parafii w Mikołowskim Banku Spółdzielczym:

90 8436 0003 0000 0026 8112 0001