



Nasza Matka



Nr 3 (207) Marzec 2024 (rok 19)

Miesięcznik Parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Mikołowie

40 WAŻNYCH DNI



Słowo Boże (Mt 22, 31-46)

Sąd ostateczny

Gdy Syn Człowieczy przyjdzie w swej chwale i wszyscy aniołowie z Nim, wtedy zasiądzie na swoim tronie pełnym chwały. I zgromadzą się przed Nim wszystkie narody, a On oddzieli jednych [ludzi] od drugich, jak pasterz oddziela owce od kozłów. Owce postawi po prawej, a kozły po swojej lewej stronie. Wtedy odezwie się Król do tych po prawej stronie: "Pójdźcie, błogosławieni Ojca mojego, weźcie w posiadanie królestwo, przygotowane wam od założenia świata! Bo byłem głodny, a daliście Mi jeść; byłem spragniony, a daliście Mi pić; byłem przybyszem, a przyjęliście Mnie; byłem nagi, a przyodzialiście Mnie; byłem chory, a odwiedziliście Mnie; byłem w więzieniu, a przyszliście do Mnie". Wówczas zapytają sprawiedliwi: "Panie, kiedy widzieliśmy Cię głodnym i nakarmiliśmy Ciebie? spragnionym i daliśmy Ci pić? Kiedy widzieliśmy Cię przybyszem i przyjęliśmy Cię? lub nagim i przyodzialiśmy Cię? Kiedy widzieliśmy Cię chorym lub w więzieniu i przyszliśmy do Ciebie?" A Król im odpowie: "Zaprawdę, powiadam wam: Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili". Wtedy odezwie się i do tych po lewej stronie: "Idźcie precz ode Mnie, przekłęci, w ogień wieczny, przygotowany diabłu i jego aniołom! Bo byłem głodny, a nie daliście Mi jeść; byłem spragniony, a nie daliście Mi pić; byłem przybyszem, a nie przyjęliście Mnie; byłem nagi, a nie przyodzialiście Mnie; byłem chory i w więzieniu, a nie odwiedziliście Mnie." Wówczas zapytają i ci: "Panie, kiedy widzieliśmy Cię głodnym albo spragnionym, albo przybyszem, albo nagim, kiedy chorym albo w więzieniu, a nie usłużyliśmy Tobie?" Wtedy odpowie im: "Zaprawdę, powiadam wam: Wszystko, czego nie uczyniliście jednemu z tych najmniejszych, tegoście i Mnie nie uczynili". I pójdą ci na mękę wieczną, sprawiedliwi zaś do życia wiecznego".

Post ma boleć...

Drodzy w Chrystusie! Przeżywamy Wielki Post, który przygotowuje nas do świąt Zmartwychwstania Pańskiego.

Jeżeli chodzi o sam post, to był on już praktykowany w Starym Testamencie. Pościł Mojżesz na Górze Synaj czy król Dawid.

Pan Jezus, chociaż zakwestionował wiele praktyk Starego Prawa, sam pościł przez 40 dni na pustyni, a zapewne i częściej, przed ważnymi wydarzeniami Swojego życia. Swoim uczniom zaleca post, zastrzega jedynie, by poszcząc, nie byli jak obłudnicy, to znaczy, by nie oczekiwali nagrody od ludzi za swoje umartwienia. Ciekawe jest, że nawet zwycięstwo nad szatanem Chrystus uzależnia od postu, mówiąc: *Ten rodzaj złych duchów można wyrzucić tylko przez modlitwę i post.*

O ile jeszcze rozumiemy, dlaczego przez modlitwę, to trudne może być zrozumienie, dlaczego szatan w sposób szczególny boi się akurat postu. Aby sobie na to pytanie odpowiedzieć, musimy zastanowić się, czym właściwie jest post? Czy chodzi tylko o zmianę pokarmu, którym można się objadać do woli, tyle że zamiast np. wołowiny spożywamy łososa? Czy oznacza to, że ograniczamy nasz jadłospis o jeden posiłek, bo nam przybywa kilogramów i post jest dobrą okazją, by rozpocząć zdrowe odżywianie się? Możemy mieć pewność, że mówiąc o poście, Zbawiciel nie miał na myśli żadnego z takich sposobów „poszczenia”.

Chrystus pościł w sposób radykalny – przez 40 dni nic nie jadł. Podobnie mieszkańcy Niniwy, o których pisze księga Jonasza, oblekli się w wory pokutne, usiedli na popiele i również nic nie spożywali. Pismo Święte chce nam powiedzieć, że post nie może być dodatkiem do życia, zmianą wieprzowiny na jakąś wykwinną rybę.

Post ma boleć! Mamy czuć, że cierpi w nas stary człowiek, cierpi nasz egoizm, który każe nam schlebiać zachciankom ciała. I dopiero, kiedy post naprawdę boli, po jakimś czasie zaczynamy wchodzić „w głąb siebie”, zastanawiać się nad naszym życiem, nad jego celem.

Stare przysłowie z czasów, kiedy jeszcze w liceach uczono łaciny, mówi: *Plenus venter non studet libenter* (w wolnym tłumaczeniu: *pełny brzuch nie przepada za nauką*). Tym bardziej nie przepada za modlitwą. Dlatego nie tylko chrześcijaństwo, ale również inne religie przestrzegają postu. Dobrze to oddaje prefacja wielkopostna: *Ty przez post cielesny uśmierzasz wady, podnosisz ducha, dzielasz cnoty i nagrody...*

Jak widzimy, korzyści postu są nie do przecenienia, pod warunkiem, że jest to post prawdziwy, a więc taki, który jest przykry dla naszego ciała, zepsutego przez egoizm i wygodnictwo.

Dodać należy, że post chrześcijański jest do pojęcia tylko w połączeniu z modlitwą. Kiedy pościmy, w naszym umyśle wytwarza się jakby więcej miejsca, nasze myśli stają się coraz bardziej szlachetne, uduchowione, nastawione na kontakt z Bogiem. Święci, którzy potrafili modlić się godzinami wpatrzeni w tabernakulum, jak św. Jan Vianney czy św. Charbel, byli ludźmi praktykującymi posty w sposób radykalny.

Można powiedzieć, że modlitwa i post wzajemnie się wspierają. Zatem jeżeli twoja modlitwa jest nijaka, spróbuj wyrzeczenia, postu. Nie zamiany jednego jadłospisu na drugi, ale jego ograniczenia i to tak, żeby uciążliwość postu było czuć. Inaczej nie ma on sensu. Co za różnica, czy się najem takiego czy innego mięsa? Ważne, że mam poczuć głód. To jest post. Wtedy i myśli będą bardziej szlachetne i wola bardziej oddana Bogu, a modlitwa będzie uzupełniać braki, które odczuwamy, wyrzekłszy się ulubionych potraw.

Zresztą, post dotyczy nie tylko jedzenia. Należy pościć od telewizji, prasy, internetu, przynajmniej na jakiś czas. Wtedy to my mamy władzę nad tymi rzeczami, a nie one nad

nami. Post jest gwarancją naszej wolności. Jeżeli czegoś nie potrafię sobie odmówić, to na sto procent jestem uzależniony od tego czegoś. A człowiek uzależniony nie może mieć władzy nad szatanem, bo każde uzależnienie osłabia nasze siły duchowe. Dlatego Apostołowie nie mogli wyrzucić złego ducha z chłopca pod Górą Przemienienia, bo widocznie sami jeszcze nie oczyścili się zupełnie przez post i modlitwę. Post bez modlitwy jest tylko głodówką, modlitwa bez postu – najczęściej powtarzaniem słów, bez próby wejścia w ich ducha. Aby modlitwa była skuteczna, jedno musi iść w parze z drugim.

Ale ktoś może powiedzieć, że nie może pościć, bo lekarz zabronił, bo musi się dobrze odżywiać itd. W takiej sytuacji zastanów się bracie, siostro, bez czego nie możesz się obejść, choć to do życia nie jest konieczne i uderz właśnie w ten punkt. Będzie bolało, ale potem przyjdzie uczucie uwolnienia, swobody ducha i wypełnienia siebie obecnością samego Stwórcy przez modlitwę. Wtedy nic nie będzie dla Ciebie niemożliwe, a Twoja modlitwa będzie miała moc wyrzucania złych duchów, bo one najbardziej się boją błagania wspartego postem. Postem takim, na jaki Cię w danej chwili stać. Ale pamiętaj – post ma boleć! Zdzieramy przecież z nas starego człowieka, by się przyoblec w nowego, według pragnień Chrystusa Pana.

Ks. Adam Martyna
www.przymierzezmaryja.pl

Kilka słów o przyjmowaniu Komunii Świętej

Pojawienie się zmian

W związku sprzed kilku lat pandemią koronawirusa jesteśmy świadkami wewnętrznego dyskursu w Kościele, który za swój temat przyjmuje sposób przyjmowania Komunii Świętej. Jest to spór powstały niedawno, gdyż praktyka przyjmowania Ciała Pańskiego na rękę nie była właściwa Kościołowi w Polsce. Zdarzało się to co prawda, jednakże nie było to jakąś zasadą, powszechną praktyką.

Nic nowego

Warto na początku przypomnieć, że praktyka takiego przyjmowania Komunii Świętej była już wcześniej obecna w Kościele. Nie jest więc ona współczesnym wymysłem. Co więcej, Komunia do ust występowała jako późniejsza. W związku z tym zauważamy dwa wnioski. Po pierwsze – skoro coś było właściwą Kościołowi praktyką, to nie można tu mówić o świętokradztwie. Po drugie – Komunia Święta do ust jest czymś rozwojowym, wytworzonym przez Kościół w sposób organiczny.



To nie jest chleb!

Nauka Kościoła Katolickiego mówi o Transsubstancjacji. Ten wyraz brzmi dość strasznie, jednakże postaram się prosto przedłożyć, jakie znaczenie ma dla nas. Wynika z tego, że po Przeistoczeniu podczas Mszy Świętej chleb przestaje być chlebem. Substancja chleba zostaje przemieniona w substancję Ciała Jezusa Chrystusa. Chrystus, będąc tu rzeczywiście obecnym, jest obecny w każdej, nawet najmniejszej okruszynie.

Nie utracić

Nikt z nas, mając złoto bądź jakiś inny wartościowy kruszec, nie ryzykowałby utraty chociaż grama. W przypadku Eucharystii mamy coś znacznie cenniejszego – Samego Boga. Naszym zadaniem jest o Niego zadbać. Jeśli uważnie przyjrzymy się czynnościom, jakie kapłan wykonuje podczas Liturgii, to zobaczymy, że z Ciałem i Krwią Pańską obchodzi się on z największą ostrożnością. Obmywa palce, które miały kontakt z Chrystusem, oraz dokładnie puryfikuje naczynia liturgiczne. Wszystko czyni po to, aby żaden fragment Ciała Pańskiego nie upadł na ziemię lub nie pozostał w kielichu.

Kwestia higieny

Mówi się, że Komunia Święta na rękę jest sposobem dużo bardziej higienicznym. Jednakże sam fakt, że osoba, która uczestniczy we Mszy Świętej, dotyka nieporównywalnie większej liczby rzeczy przed przyjęciem Komunii, niż czyni to kapłan, nasuwa wątpliwości co do większej higieniczności tego sposobu.

Cóż więc robić?

Przede wszystkim trzeba pamiętać o tym, że jesteśmy odpowiedzialni za Ciało Pańskie, które przyjmujemy. Zawsze powinniśmy jak najdokładniej sprawdzić dłonie, czy nie zostały na nich Partykuły – części Ciała Chrystusa. Najprostszym sposobem, aby przekonać wszystkich, że one najpewniej tam się znajdują, jest pewien eksperyment. Spróbujmy położyć komunikant/kawałek chleba/ciastko na czarnej rękawiczce, by samemu zobaczyć, że chociaż wydaje nam się inaczej, to zawsze dochodzi do kruszenia się. Kiedy więc przyjmujemy Komunię Świętą na rękę, sprawdzamy dłoń bardzo dokładnie. Jeśli zdarzy się, że coś na niej pozostanie, to należy to spożyć. Trzeba również pamiętać, że Komunia Święta na rękę nie jest żadnym wyrazem większej bliskości Boga, ani szczególności. Jest jedynie formą przyjmowania. Moim zdaniem, ze względu na samą obecność Boga, obecną w Kościele Tradycję oraz przedstawione już wyżej argumenty, Komunia Święta do ust jest sposobem „bezpieczniejszym”. Niemniej, jeśli ktoś chciałby przyjmować Pana Jezusa na rękę, niech czyni to z największą rozwagą i troską, aby niczemu nie uchybić.

Zrozumienie

Podsumowując – każde przyjmowanie Komunii Świętej musi być oparte na mocnej wierze, że nie otrzymuję jakiegoś symbolu lub metafory, ale że przychodzi do mnie rzeczywiście obecny w Chlebie Eucharystycznym Bóg. Przyjęcie tego ze świadomością nie pozwoli nam na postępowanie lekkomyślne lub, o zgrozo, na spożywanie Ciała Pańskiego jak każdego innego pokarmu.

ks. Karol Matecki SDS

***Chwała i dziękczynienie bądź w każdym momencie
Jezusowi w Najświętszym, Boskim Sakramencie.
Ile minut w godzinie, a godzin w wieczności,
Tylekroć bądź pochwalon, Jezu, miłości!!!***

Intencje Papieskie 2024:

Marzec - Za współczesnych męczenników

Módlmy się, aby osoby, które w różnych częściach świata ryzykują życie dla Ewangelii, zarażały Kościół swoją odwagą i swoim misyjnym zapałem.

Kwiecień - O docenianie roli kobiet

Módlmy się, aby godność kobiet i ich bogactwo były uznawane w każdej kulturze i aby ustała dyskryminacja, jakiej doświadczają one w różnych częściach świata.

Maj - Za formację zakonnic, zakonników i seminarzystów

Módlmy się, aby zakonnice, zakonnicy i seminarzyści dojrzewali na swojej drodze powołania dzięki formacji ludzkiej, duszpasterskiej, duchowej i wspólnotowej, która doprowadzi ich do bycia wiarygodnymi świadkami Ewangelii.

Czerwiec - Za ludzi, którzy uciekają ze swojego kraju

Módlmy się, aby migranci, uciekający przed wojnami lub głodem, zmuszeni do podróży pełnych niebezpieczeństw i przemocy, znajdowali w krajach, które ich przyjmują, gościnę i nowe możliwości życia.

Lipiec - Za duszpasterstwo chorych

Módlmy się, aby sakrament namaszczenia chorych dawał osobom, które go przyjmują, i ich bliskim moc Pana i aby coraz bardziej stawał się dla wszystkich widzialnym znakiem współczucia i nadziei.

Sierpień - Za przywódców politycznych

Módlmy się, aby przywódcy polityczni służyli swojemu narodowi, pracując na rzecz integralnego rozwoju człowieka i dobra wspólnego, troszcząc się o tych, którzy stracili pracę, i dając pierwszeństwo najuboższym.

Wrzesień - Za cierpiącą ziemię

Módlmy się, aby każdy z nas słuchał sercem wołania ziemi oraz ofiar katastrof ekologicznych i zmian klimatycznych i angażował się osobiście w ochronę świata, który zamieszkujemy.

Październik - Za wspólną misję

Módlmy się, aby Kościół nadal wspierał na wszelkie sposoby synodalny styl życia, w znaku współodpowiedzialności, promując uczestnictwo, komunie i wspólną misję kapłanów, zakonników i świeckich.

Listopad - Za osoby, które straciły dziecko

Módlmy się, aby wszyscy rodzice, którzy opłakują śmierć syna lub córki, znaleźli wsparcie we wspólnocie i uzyskali od Ducha Pocieszyciela pokój serca

Grudzień - Za pielgrzymów nadziei

Módlmy się, aby ten Jubileusz umocnił nas w wierze, pomagając nam rozpoznać zmartwychwstałego Chrystusa w naszym życiu, i przemienił nas w pielgrzymów chrześcijańskiej nadziei.



INTENCJE MSZALNE

Marzec 2024

Piątek	1 marca	Niedziela	17 marca
18 ⁰⁰	Za + Mateusza Grabca w miesiąc po śmierci (int. od córki Wiktorii)	8 ⁰⁰	
Sobota	2 marca	10 ⁰⁰	Za + Annę Kowalską-Kliś w miesiąc po śmierci
8 ⁰⁰	W int. Członków Żywego Różańca	14 ³⁰	Za + mamę Gabrielę Włczak, ++ rodziców i za + brata Andrzeja
18 ⁰⁰	Za ++ Bertę i Franciszka Szulę i za ++ z rodziny	Poniedziałek	18 marca
Niedziela	3 marca	8 ⁰⁰	W int. Parafian
8 ⁰⁰	Za ++ Łucję i Wincentego Gorol	Wtorek	19 marca
10 ⁰⁰	Za + Elżbietę Drob (int. od szwagra Ludwika z rodziną)	8 ⁰⁰	
14 ³⁰	Za + Danutę Nowak w 11 rocz. śmierci i za ++ rodziców oraz ++ braci	Środa	20 marca
Poniedziałek	4 marca	8 ⁰⁰	
8 ⁰⁰	W int. Parafian	Czwartek	21 marca
Wtorek	5 marca	18 ⁰⁰	Za + męża Zygryda Bubę w 15 rocz. Śmierci
8 ⁰⁰	W int. emerytów, rencistów i chorych z naszej Parafii	Piątek	22 marca
Środa	6 marca	18 ⁰⁰	
8 ⁰⁰	Za + Annę Kowalską-Kliś (int. od Jadwigi, Janiny, Zofii i Zofii)	Sobota	23 marca
Czwartek	7 marca	18 ⁰⁰	Za ++ rodziców Czesławę i Czesława
8 ⁰⁰	O nowe, święte i liczne powołania kapłańskie, zakonne i misyjne	Niedziela	24 marca
Piątek	8 marca	8 ⁰⁰	
18 ⁰⁰	Za + ojca Karola Pacha, ++ dziadków Krystynę i Alfreda Pacha	10 ⁰⁰	Za + Annę Kowalską-Kliś (int. od przyjaciół i sąsiadów z ul. Górnośląskiej)
Sobota	9 marca	14 ³⁰	Za ++ teściów Marię i Edwarda Golec
18 ⁰⁰	Za + Alojzego Ciszewskiego w 10 rocz. śm.	Poniedziałek	25 marca
Niedziela	10 marca	8 ⁰⁰	W int. Parafian
8 ⁰⁰	Za ++ Łucję, Alojzego i Jana Jałowickich, ++ Pawła, Martę i Jana Gracka	Wtorek	26 marca
10 ⁰⁰	W int. Niny Miazgowicz z okazji 77 rocz. urodzin	8 ⁰⁰	
14 ³⁰	Za + męża Henryka, + brata Stanisława i za ++ rodziców z obu stron	Środa	27 marca
Poniedziałek	11 marca	8 ⁰⁰	
8 ⁰⁰	W int. Parafian	Czwartek	28 marca
Wtorek	12 marca	18 ⁰⁰	UROCZYSTOŚCI WIELKIEGO CZWARTKU
8 ⁰⁰	Za ++ Członków Żywego Różańca	Piątek	29 marca
Środa	13 marca	18 ⁰⁰	UROCZYSTOŚCI WIELKIEGO PIĄTKU
8 ⁰⁰	W int. Czcieli Matki Bożej Fatimskiej	Sobota	30 marca
Czwartek	14 marca	18 ⁰⁰	UROCZYSTOŚCI WIELKIEJ SOBOTY
18 ⁰⁰	Za + Józefa i za ++ rodziców z obu stron	Niedziela	31 marca
Piątek	15 marca	7 ⁰⁰	REZUREKCJA – W int. Parafian
18 ⁰⁰	Za + mamę Irenę Fidura w 3 rocz. śmierci	10 ⁰⁰	
Sobota	16 marca	14 ³⁰	
18 ⁰⁰	Za + Jana Fiolka w miesiąc po śmierci		

Kącik kulinarny

Zapiekanka z tuńczykiem

SKŁADNIKI:

1 SZKLANKA RYŻU
2 SZKLANKI LEKKIEGO BULIONU
WARZYWNEGO
1 DUŻA CEBULA
1 MAŁY ZĄBEK CZOSNKU
OLIWA
1 PUSZKA TUŃCZYKA
2-3 POMIDORY
SÓL
PIEPRZ ZIOŁOWY, TYMIANEK,
BAZYLIA, NATKA PIETRUSZKI
1 JAJKO
STARTY ŻÓŁTY SER



WYKONANIE:

Cebulę pokroić i zeszklić na oliwie z odrobiną soli, dodać pokrojony czosnek i suchy ryż. Smażyć chwilę, zalać gorącym bulionem, dusić do wchłonięcia płynu. Tuńczyka odsączyć. Pomidory sparzyć, obrać ze skóry, pokroić dość drobno. Wymieszać tuńczyka, pomidory i ryż, doprawić do smaku pieprzem i ziołami. Wymieszać z roztrzepanym jajkiem. Przełożyć do wysmarowanego tłuszczem naczynia żaroodpornego, posypać żółtym serem. Zapiekać 20-25 minut w temperaturze 190°C. Wersja z makaronem: makaron (w ulubionym kształcie) ugotować w lekko osolonym wrzątku prawie do miękkości, wymieszać z pozostałymi składnikami. Dalej postępować jak wyżej.

Smacznego!!!

☺ Kącik humoru ☺

Na egzaminie:

- Proszę podać przykład na zastosowanie przysłowia "Nie wszystko złoto, co się świeci".
- Czubek głowy Pana Profesora!

Żona zgłasza zaginięcie męża:

- Już trzeci dzień nie ma go w domu!
 - Mąż posiada jakie znaki szczególne?
 - Jeszcze nie, dopiero jak wróci...
- Szefie dostanę podwyżkę? pyta Kowalski.
- Nie ma mowy! odpowiada szef.
- Albo dostanę podwyżkę albo powiem innym, że ją dostałem.

Mąż do żony:

- Już wiem dlaczego przy Tobie się nudzę. Czas płynie wolniej przy obiektach o dużej masie.

Nauczycielka na lekcji:

- Kowalski, dlaczego nie masz w zeszycie wczorajszego tematu lekcji?
- Bo to nowy zeszyt.
- A gdzie stary?
- Stary w robocie.

Szaleje pożar. Małżeństwo wybiega z płonącego budynku.

Żona mówi do męża:

- Wiesz, Zdzisiek - po raz pierwszy od 15 lat wychodzimy gdzieś razem.

HARMONOGRAM SPRZĄTANIA KOŚCIOŁA Marzec-Czerwiec 2024

Sobota 9 marca 2024	Zaczek Katarzyna
	Zaczek Mirosława
	Goliasz-Celder Magdalena
Sobota 23 marca 2024	Kawka Zofia
	Wróblewska Zofia
	Tyrała Janina
	Sosna Jadwiga
Sobota 6 kwietnia 2024	Piwowarczyk Ilona
	Górska Aleksandra
	Przybyła Ewelina
Sobota 20 kwietnia 2024	Górny Grażyna
	Wawrzynek Agnieszka
	Potrzebna osoba!!!
Sobota 4 maja 2024	Kołodziejczyk Krystyna
	Świerczyńska Małgorzata
	Rzepiak Danuta
Sobota 18 maja 2024	Kubis Karolina
	Kubis Lidia
	Juroszek Agnieszka
Sobota 1 czerwca 2024	Kędzia Irena
	Majowska Dorota
	Kamińska Gabriela
Sobota 15 czerwiec 2024	Lebek Sylwia
	Lebek Marek
	Zbroja Agnieszka
Sobota 29 czerwiec 2024	Krzepina Ryszarda
	Suchanek Marzanna
	Bubała Celina
Jeżeli danej grupie podany termin nie odpowiada to proszę zamienić się między grupami we własnym zakresie (harmonogram również na stronie parafialnej)	

BIULETYN PARAFII RZYMSKOKATOLICKIEJ

Matki Bożej Częstochowskiej w Mikołowie

Kolegium redakcyjne: Ks. Proboszcz Robert Uflant SDS, Sylwia i Marek Lebek

Adres redakcji: 43-190 Mikołów, ul. Jesionowa 11, tel. 32 226 14 65

e-mail: smilowice@katowicka.pl

strona internetowa: www.parafiasmilowice.pl

(Pismo przeznaczone na wewnętrzny użytek parafii)

Nr konta naszej parafii w Mikołowskim Banku Spółdzielczym:

90 8436 0003 0000 0026 8112 0001